**РЕЗОЛЮЦИЯ**

**Международной конференции «Синдром выгорания – вызов 21-му веку: пути его коррекции в медицинской, психологической и педагогической практике»**

**Мы, участники Международной конференции «Синдром выгорания – вызов 21-му веку: пути его коррекции в медицинской, психологической и педагогической практике», которая состоялась 1-2 октября в Москве:**

- опираясь на опыт предотвращения и профилактики «синдрома выгорания», накопленный в мировой практике;

- учитывая реальные возможности развития научного и практического сообщества в России, странах Европы и Азии;

- признавая тот факт, что синдром выгорания – одна из самых опасных профессиональных болезней, характерная для всех сфер экономики;

- подтверждая, что «выгорание» работающего человека возникает в результате внутреннего накопления отрицательных эмоций без соответствующей «разрядки» или «освобождения» от них;

- принимая во внимание, что, помимо экономических показателей профессиональной деятельности, синдром выгорания провоцирует нарушения трудовой дисциплины и повышение степени заболеваемости профессионалов;

- отмечая, что работники, страдающие выгоранием, вынуждены тратить на нужды своего здоровья дополнительные средства;

- полагая, что отсутствие механизмов защиты прав человека труда является унижением человеческого достоинства;

- будучи убежденными в том, что подход, основанный на социальной ответственности и правах человека, ориентирующийся на интеграцию и полное участие людей, которые пережили синдром выгорания, в обществе, должен быть включен во все направления политики на международном, национальном, региональном и местном уровнях;

- подчеркивая необходимость уделять особое внимание проблемам «выгорания» во всех сферах экономической деятельности человека на основе последовательной политики и скоординированных действий;

- признавая важность работы, осуществляемой в разных отраслях по предотвращению выгорания работающего человека, преодолению последствий этого явления;

- исходя из принципов важности установления партнерских связей в международном формате по осуществлению действий по разработке единой концепции понимания сущности «синдрома выгорания» и его механизмов;

- сознавая, что к настоящему моменту назрела потребность и сложились необходимые для этого условия в замене традиционно сложившегося уровня исследования выгорания на более высокий, позволяющий рассматривать данный феномен в единстве с его структурным, функциональным и динамическим аспектами

**Рекомендуем, чтобы стороны социального диалога: правительство, работодатели и профсоюзы с учетом их конкретных национальных, региональных или местных структур:**

- должным образом включили в свою политику, законодательство и практику принципы социальной ответственности и осуществляли деятельность, направленную на достижение согласованных целей, связанных с предотвращением «выгорания» человека труда;

- обеспечивали защиту и содействие правам человека и основным свободам, а также пользование ими в полном объеме;

- содействовали осуществлению комплексных программ реабилитации и реинтеграции людей, пострадавших от «синдрома выгорания»;

- способствовали выявлению новых проблем связанных с «выгоранием» и поиску их решений;

- признали необходимым своевременную диагностику, лечение представителей разных профессиональных групп, предусматривали эффективные меры по профилактике, выявлению и диагностике «синдрома выгорания»;

- обеспечили должную подготовку соответствующих специалистов, занимающихся оказанием услуг как для людей, которые пострадали от «синдрома выгорания», так и для профилактики «выгорания» работников различных отраслей экономики;

- разработали с учетом инициатив и предложений, изложенных в выступлениях участников конференции, новые рамки национальной политики, основанной на партнерстве между заинтересованными сторонами (правительством, работодателями и профсоюзами), в которых будут излагаться стратегические цели и приоритетные вопросы для обеспечения защиты работающего человека от «синдрома выгорания»;

- усилили аналитическую, статистическую и исследовательскую работу по изучению профессионального «выгорания» работающего человека;

- обеспечили изучение и распространение на регулярной основе имеющегося положительного опыта предотвращения и профилактики «синдрома выгорания».

***В завершение мы благодарим Учебно-исследовательский центр Московской Федерации профсоюзов за отличную организацию конференции и за их гостеприимство.***